



令和4年度

あゆみ保育園

園長 江郷 勝哉

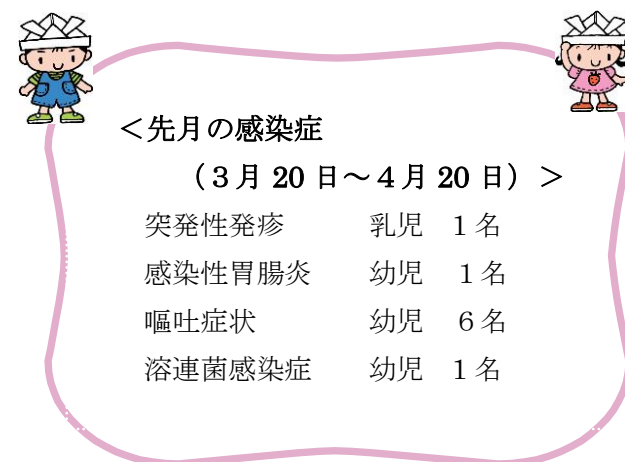
看護師 高瀬 浩子

新緑の色増す季節となりました。あゆみ保育園では、鯉のぼりが園庭で天高く泳いでいます。「子どもの日」が楽しみです。新入園児さんも、徐々に保育園に慣れ、笑顔が見られるようになってきました。これから「ゴールデンウィーク」があり、楽しいことがいっぱいですが、人と人との交流も増えますので、「新型コロナウイルス」感染予防に十分気をつけていきましょう。



5月の身体測定

9日(月) 幼児クラス
10日(火) 乳児クラス



＜先月の感染症 (3月20日～4月20日)＞

突発性発疹	乳児	1名
感染性胃腸炎	幼児	1名
嘔吐症状	幼児	6名
溶連菌感染症	幼児	1名

＜～5月は幼児クラスを対象に「手洗い指導」・

「排泄の自立について」の保健指導を行います～＞

りす・うさぎ・きりんの各年齢に別れて、「手の洗い方」「トイレの使い方」「トイレットペーパーの巻き方」などを練習します。各年齢ごとに「排泄の自立の『めやす』」があります。保育園でも指導していきますが、お家でも、取り組むようにご協力お願いいたします。特に排便に関しては保育園で指導する機会が少ないので、お家での取り組みが大事です。

＜排泄の自立について・・・「めやす」＞

●「りすさん」・・・自分でトイレットペーパーを巻く練習をしていく。

うんちは、自分ではまだきれいに拭けないため、大人がきれいに拭いてあげる。男の子は、立っておしっこが出来るようになる。

●「うさぎさん」・・・最初は自分でお尻を拭き、最後の仕上げ拭きを、大人がする。

●「きりんさん」・・・全部、自分でおしりをきれいに拭くことが出来るようになる。

★ ～「めやす」を目標にして、家庭でもお子様と一緒に取り組んでいきましょう～



＜お子様の食物アレルギー症状の確認について（お願い）＞

過去に特定の食材を食べて、じん麻疹や顔の腫れ、目のかゆみ、息苦しさ、口の中やのどがヒリヒリ、イガイガした等の症状が出たことはありませんか。また、そのような症状があっても重傷ではないと思われる場合は、医療機関への受診はせず、保育園への申し出をしないことが多いと思います。しかし、保育園の給食で初めて食べた食物に対してアレルギー症状が出てしまったり、保護者からアレルギー対応の申し出がなかったお子様が、給食において突然アレルギー症状を発生したというような事例もあるようです。あゆみ保育園では、保護者と園が協力して、お子様に安全でおいしい給食を提供できるように取り組んでいきたいと思いますので、下記のとおりご協力をお願い致します。

＜保護者の皆様にしていただきたいこと＞

① 過去に、ある食材を食べて、じん麻疹や顔の腫れ、目のかゆみ、息苦しさ、口の中やのどがヒリヒリ、イガイガした等の症状（症状の軽重に関わらず）が出たことがあるかどうか確認して下さい（特に、その後未摂取の場合、または現在も摂取時に症状がでる場合）。

② 思い当たる症状がある場合は、食物アレルギーの可能性があるので、医療機関の受診をお願いします。

③ 医療機関を受診した結果、給食において除去が必要との診断がでた場合は、園にお知らせ下さい。

④ 保護者と園で連携をとりながら、アレルギーの対応をしていきます。

※ 給食に出ないと思われる食品についても同様の対応をお願いします。

※ 新たに、食材を食べてアレルギー症状が現れた場合、年度途中であっても同様の対応をお願いします。

● 上記のようなアレルギー症状がないお子様に関しても、保育園で提供されている食材の中で、食べたことがない食品がありましたら食べてみるようお願いいたします。

＜食物アレルギーとは・・・＞

一般には特定の食物を摂取することによって、皮膚や呼吸器・消化器あるいは全身に生じるアレルギー反応です。原因食物は多岐にわたり、アレルギー症状も、じん麻疹のようなものからアナフィラキシーショックのように命に関わる重い症状までさまざまです。また、年齢とともに軽くなるものもありますが、逆に年齢を重ねてから現れるものもあります。そのため、給食で初めて食べた食物で、アレルギー症状が出るケースもあります。アレルギー症状を防ぐためには、原因となる食物を摂取しないことが唯一の方法ですが、万が一症状が出た場合は、速やかに適切な対応を行うことが重要です。従いまして、園では、お子様の食物アレルギー状況を把握し、適切な対応をしたいと思いますのでご協力お願いいたします。

＜食物アレルギーを起こしやすい食品とは・・・＞

・鶏卵・小麦・牛乳・乳製品・そば・ピーナッツ・大豆・ゴマ・ナッツ類・甲殻類（エビ、カニ）・軟体類（イカ、タコ）・貝類・魚卵・魚類・肉類・果物類（キウイ、バナナ、メロンなど）

＜あゆみ保育園では、以下の食品は提供していません＞

・そば・ナッツ類・甲殻類（エビ、カニ）・魚卵（たらこ、ししゃも、わかさぎ）・キウイ・メロン